

# BOOM BOOM Friday Morning Business Clubbing BANG BANG

## Pressemitteilung

Wien, 15. Oktober 2024

### **BOOM BOOM BANG BANG: Das Friday Morning Business Clubbing verbindet Beats und Tabuthemen mit Tiefgang.**

*Eine neue Ära des Business Networking: BOOM BOOM BANG BANG (BBBB) bot High Performern wertvollen Austausch auf Augenhöhe.*

*Am vergangenen Freitag brachte BOOM BOOM BANG BANG, das erste Friday Morning Business Clubbing, frischen Wind in die Wiener Eventszene. Im Purple Club Wien trafen sich High Performer und Expert:innen für mentale und körperliche Stärke, um in einer einzigartigen Club-Atmosphäre über Tabuthemen zu sprechen und neue Verbindungen zu knüpfen. Mit guter Laune und energiegeladendem DJ-Sound standen tiefgründige Themen wie mentale Gesundheit, lustvolle Energie und der konstruktive Umgang mit Wut und heftigen Emotionen im Mittelpunkt.*

„Eine neue Ära hat begonnen“, kommentiert Bettina Almeida, eine der Initiator:innen des Events. „Bei BBBB widmet sich die Business-Szene, egal ob angestellt, selbstständig oder undefiniert, intensiv den Themen, die Körper, Geist und Seele berühren. Die Besucher:innen wurden somit Teil eines Experiments unseres neuartigen Eventformats, das wunderbar gelungen ist.“ Auch Co-Initiator Hubert Wedel betont die innovative Ausrichtung des Events: „Es ging nicht um klassische Frontalvorträge, sondern um Dialoge auf Augenhöhe. Die Themen haben viele bewegt und Raum für persönliches Involvement geschaffen. Unser Ziel war es, dass die Gäste mit frischer Energie und neuen Impulsen in den Alltag zurückkehren.“

#### **Mentale Gesundheit im Business**

Ein echtes Highlight des Events war der Impuls von Katharina Stengl und Homajon Sefat über den Umgang mit Depressionen und andere Herausforderungen – Themen, die das Publikum spürbar bewegten. Stengl wandte sich direkt an die anwesenden Führungskräfte und Verantwortlichen: „Ihr habt die Verantwortung, Räume zu schaffen, in denen eure Mitarbeitenden Unterstützung für ihre mentalen Schwierigkeiten finden können.“ Sefat, der offen über sein eigenes Outing zu seiner Depression sprach, betonte: „Mentale Gesundheit betrifft uns alle. Reden wir darüber, damit niemand sich mehr verstecken muss!“ Gemeinsam plädierten sie dafür, das Thema fest in die Unternehmenskultur zu verankern und Barrieren abzubauen. Mehr Einblicke und weiterführende Gespräche gibt es regelmäßig in ihrem Podcast Café Depresso.

#### **Die schöpferische Kraft der Lust im Business**

Nicole Siller, klinische Sexologin und psychologische Beraterin, sprach offen über die Rolle sexueller Energie im Business und betont deren schöpferische Kraft: „Die eigene sexuelle Energie zu spüren gibt Lust und Freude am Tun, generell und natürlich auch im Beruf. Das sind wertvolle Ressourcen, die uns kraftvoll mit uns selbst verbinden können, ohne unangemessene sexuelle Worte oder Handlungen ins Business zu bringen!“ Für Siller ist jedes Verkaufsgespräch letztlich ein Flirt: „Wir sind immer Männer und Frauen, auch im Business-Kontext. Sexuelle Energie beeinflusst, wie wir Beziehungen aufbauen und ob wir mit Vertrauen und Selbstwert auftreten.“ Sie forderte mehr Authentizität und Offenheit und betonte, dass diejenigen, die diese Kraft in sich spüren und nutzen, echte Verbindungen schaffen und präsent bleiben.

#### **Von Wut zu Power mit eindrucksvoller Haka-Darbietung**

Ein weiterer besonderer Höhepunkt des Events war der Beitrag von Marco Moriggi, Empowerment Coach und Haka-Lehrer, der mit seiner einzigartigen Perspektive auf Emotionen beeindruckte. „Wut ist eine mächtige Energiequelle. Die Herausforderung liegt darin, sie in positive Kraft umzuwandeln“, erklärte Moriggi und zeigte live, wie dies möglich ist. Durch eine kraftvolle Haka-Darbietung, inspiriert von der Tradition der Māori, demonstrierte er, wie man Wut und andere intensive Emotionen als Ressourcen nutzt, um innere Stärke zu finden und persönliche Ziele zu erreichen.



# BOOM BOOM Friday Morning Business Clubbing BANG BANG

## **Kunst und Begegnung als verbindende Elemente**

Kunst und visuelle Impulse gaben dem Event eine besondere Atmosphäre. Die Künstlerin Tanja Peklar-Zarka, auch bekannt als ZART, schuf ein beeindruckendes Live-Artwork, das die Energie und Atmosphäre des Vormittags festhielt. Thomas Baboujian und sein Art Shop Base AT4 präsentierten gemeinsam mit anwesenden Künstler:innen eine Auswahl an Kunstwerken und sorgten für weitere Inspiration.

## **Herzlichen Dank an die Partner des Events**

Die Partner von BOOM BOOM BANG BANG haben maßgeblich zum Erfolg von BBBB beigetragen und konnten sich bei diesem neuartigen Eventformat ideal in Szene setzen: Die Otago Online Consulting GmbH, mit Corinna Eigner und Lukas Hetzendorfer, brachte mit prickelndem Prosecco das Networking früh auf Touren und zeigte, wie persönlicher Austausch die digitale Marke stärkt. #brotistsexy verwöhnte die Gäste mit köstlichen Frühstückssnacks, während Kaveh Ahi mit dem Purple Club die perfekte Kulisse für dieses außergewöhnliche Event schuf. Die JUHUU Factory GmbH hielt die Momente in stimmungsvollen Videoaufnahmen fest – so bleibt dieser Austausch in bester Erinnerung.

## **Networking und persönliche Entwicklung Hand in Hand**

BOOM BOOM BANG BANG hat eine neue Dimension des Business-Netzworkings geschaffen und zeigt, dass Netzwerken und persönliche Entwicklung Hand in Hand gehen können. Interessierte finden unter [www.bbbb.business](http://www.bbbb.business) sowie LinkedIn und Instagram ([bbb.b.business](https://www.instagram.com/bbbb.business)) weitere Einblicke und Informationen zum nächsten Termin, der bereits in Planung ist.

Bilder kostenfrei verwendbar unter Angabe des Credits: Barbara Wirl / BOOM BOOM BANG BANG

Pressekontakt: **BETTINA ALMEIDA** | +43 650 6999960 | [mail@bettinaalmeida.com](mailto:mail@bettinaalmeida.com) | [www.bbbb.business/presse](http://www.bbbb.business/presse)